



正拳修道会小笠原派
SEIKEN SHUDO KAI KARATE DO
OGASAHARA-HA INTERNATIONAL

S.K.O.I.

S.K.O.I.

Federazione Sportiva Seiken Shudokai Karate do Ogasahara-Ha International

REGOLAMENTO TECNICO DIDATTICO (Approvato dal Consiglio Direttivo in data 21/04/2024)

Art. 1 - Attività Tecnica e Didattica

Il Regolamento Tecnico-Didattico della Federazione Sportiva S.K.O.I., approvato dal Consiglio Direttivo in data 21/04/2024, tende ad uniformare i metodi di insegnamento di stile Shito-Ryu linea Ogasahara-Ha e impartire le direttive per una corretta programmazione dell'attività tecnica e didattica della Federazione.

Art. 2 - Gerarchia e Livelli di competenza tecnica. Vedi allegato "A" - parte integrante del presente regolamento.

Art. 3 - Saiko Shihan

Il Saiko Shihan, livello più alto della sopra citata tabella di graduazione, è riservato esclusivamente al Capo Scuola e Maestro Superiore, massima guida tecnica della Federazione, nominato dal Consiglio Direttivo. Collabora con il Consiglio Direttivo stesso nella direzione dell'attività tecnica e didattica in virtù di un incarico annuale sottoscritto dalle parti. Il Saiko Shihan presiede, unitamente agli Shihan-Hanshi Shiahn-Kyoshi e Shihan-Renshi, le sessioni di esame per il passaggio di tutte le qualifiche presenti e riconosciute nella tabella allegato A, di cui all'art 2. Propone al Consiglio Direttivo l'approvazione dei programmi tecnici d'esame e dei seminari di formazione.

Art. 4 - Livelli di graduazione per esami e per conferimento

La Federazione riconosce ai propri iscritti due possibilità separate, ma contigue, di percorsi di crescita individuali previsti dall'allegato "A" di cui all'art.2, composta da dodici livelli di graduazione (il tredicesimo è riservato al Saiko Shihan).

Per ogni iscritto il percorso completo inizia al momento della prima iscrizione in Federazione con la qualifica che verrà assegnata dal Consiglio Direttivo e si può concludere sino al raggiungimento del grado di Shihan-Hanshi (Maestro titolare di Dojo di primo livello). Il primo percorso è riservato agli iscritti che intendono con interesse studiare ed approfondire lo studio del Karate Shito Ryu in modo esclusivamente personale e non intendono intraprendere il percorso dell'insegnamento in qualità di Maestro responsabile diretto di un proprio Dojo. Al primo percorso sono riservati i gradi da Kaiin a Shihan Dai Nintai Sho Hanshi (Maestro 3° livello). I livelli di graduazione sono raggiungibili da ogni iscritto attraverso il conferimento diretto da parte del Consiglio Direttivo o per superamento dell'esame e la buona condotta, nelle modalità meglio precisate nei successivi articoli del presente regolamento.

Nel secondo percorso i gradi da Shihan Nintai Sho Renshi a Shihan Hanshi vengono esclusivamente conferiti direttamente dal Consiglio Direttivo. Il conferimento è indirizzato a tutti i Maestri che, raggiunto il grado di Shihan Dai Nintai Sho Hanshi, si siano distinti in modo particolare da almeno cinque anni, quali attivi diffusori del prestigio della S.K.O.I. con ogni mezzo tecnico didattico e persuasivo, contribuendo alla crescita e allo sviluppo degli iscritti in Federazione. Con il conferimento del grado di Shihan Nintai Sho Renshi la Scuola rilascia, in occasione di incontri ufficiali, la cintura nera dedicata.

Art. 5 - Livelli di percorso individuale per esame

Kaiin (Membro – Età minima 14 anni)

La qualifica di Kaiin si riceve alla ratifica del Consiglio Direttivo a seguito dell'iscrizione nella Federazione

Fuku Shidojin (Aiutante Istruttore – Età minima 18 anni)

Due anni continui di iscrizione e la partecipazione ad almeno un raduno estivo

Shidojin (Istruttore – Età minima 21 anni)

Tre anni continui di iscrizione e la partecipazione ad almeno due raduni estivi consecutivi

Shihan Dai Nintai Sho Renshi (Maestro di 3° livello-base– Età minima 25 anni)

Quattro anni continui di iscrizione e la partecipazione ad almeno tre raduni estivi (di cui due consecutivi)

Shihan Dai Nintai Sho Kyoshi (Maestro di 3° livello-Intermedio– Età minima 30 anni)



Cinque anni continui di iscrizione e la partecipazione ad almeno quattro raduni estivi (di cui due consecutivi)

Shihan Dai Ninte Sho Hanshi (Maestro di 3° livello– Età minima 30 anni)

Sei anni continui di iscrizione e la partecipazione ad almeno cinque raduni estivi (di cui tre consecutivi)

Da Shihan Ninte Sho Renshi a Shihan Hanshi

Si riporta alla lettura *dell'Art. 4* - Livelli di graduazione per esami e per conferimento

Art. 6 - Avanzamento e riconoscimento delle Qualifiche

L'ammissione all'esame di avanzamento qualifica, è soggetta a richiesta scritta (mail o posta ordinaria) da parte dell'iscritto candidato, una volta raggiunti i requisiti richiesti di cui all'art. 5. La richiesta verrà inoltrata al Consiglio Direttivo, che provvederà al rilascio del nulla osta e alla programmazione della data di esame al primo raduno estivo utile. Il candidato non deve avere azioni disciplinari in corso o pregresse, ed eventualmente risultare riabilitato dal Consiglio Direttivo.

N.B.: Il mantenimento della propria Qualifica è subordinato all'iscrizione continuativa in Federazione e alla partecipazione effettiva alle attività sociali. Qualora decada la posizione di iscritto, decade a tutti gli effetti la validità della qualifica conseguita nel periodo di permanenza nella Federazione.

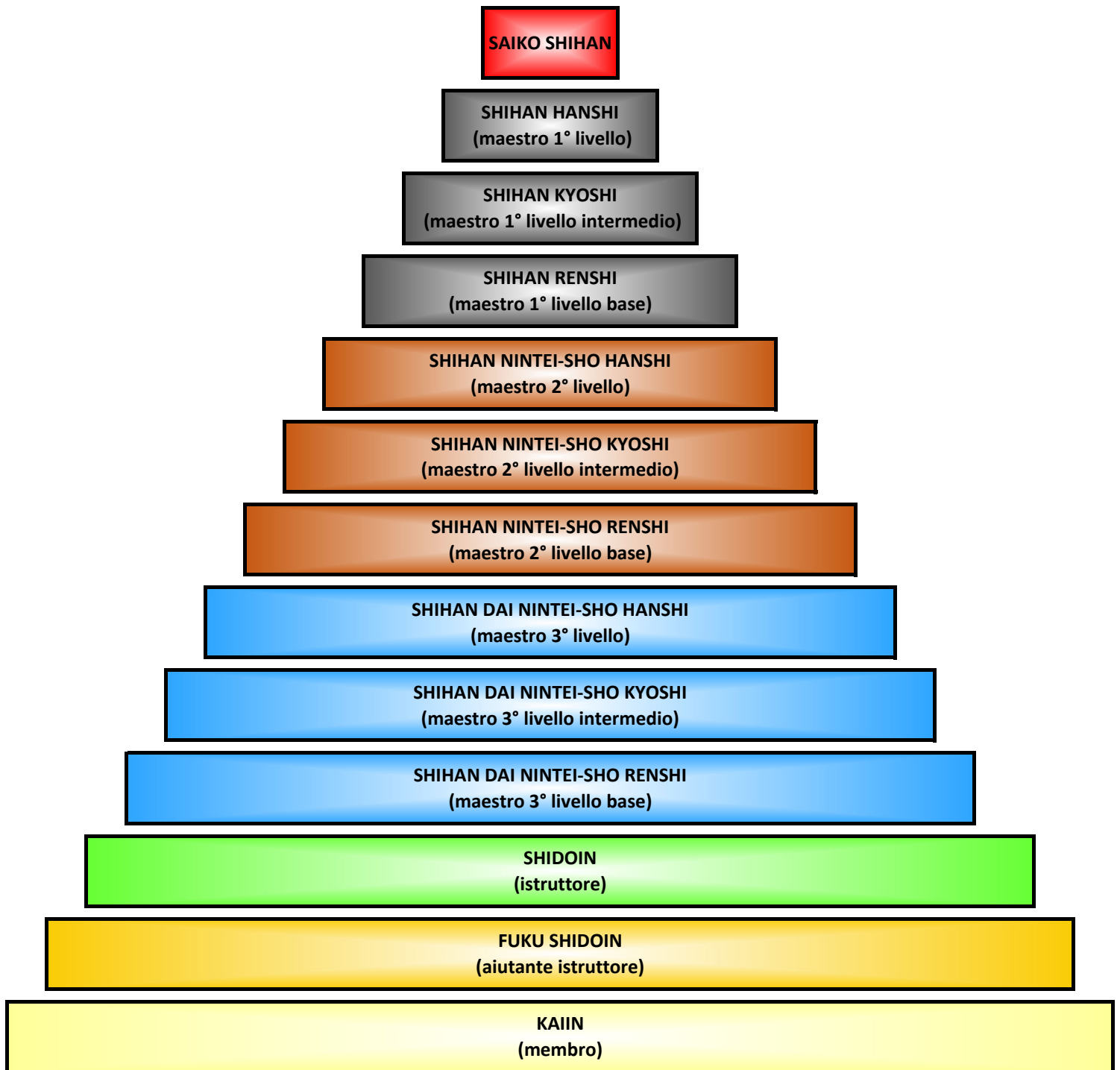
Art. 7 - Programmi Tecnico-Didattici

I Programmi Tecnico-Didattici all'*allegato "B"* - *parte integrante del presente regolamento*, redatti dal Direttore Tecnico (Saiko Shihan) e approvati dal Consiglio Direttivo, devono essere eseguiti ed interpretati allo stesso modo in tutti i Dojo e a tutti i livelli. Sono riservati all'attività della Federazione ed è vietata la divulgazione presso altri enti, associazioni, federazioni club o privati cittadini.



正拳修道会小笠原派
SEIKEN SHUDO KAI KARATE DO
OGASAHARA-HA INTERNATIONAL

S.K.O.I.





PROGRAMMA KIHON

KIHON ZUKI (Sonoba e Ido)

KIHON UKE (Sonoba e Ido)

DOJI ZUKI UKE (Sonoba e Ido)

KIHON ZUKI UKE

YAKUSOKU KIHON UKE ICHI

YAKUSOKU KIHON UKE NI

SHIHO ZUKI (Ipponme, Nihonme, Sanbonme, Shihonme, Gohonme, Ropponme)

SHIHO OIZUKI (Ipponme, Nihonme, Sanbonme, Shihonme, Gohonme, Ropponme)

KIHON UCHI (Sonoba e Ido)

YAKUSOKU KIHON UCHI

HIJIATE GOHON (Sonoba e Ido)

YAKUSOKU HIJIATE GOHON

KIHON GERI

KIHON TASSHI

KIHON KYOSHI

KIHON HANSHI

KIHON DOSA ICHI

KIHON DOSA NI

YAKUSOKU KUMITE PINAN (1, 2, 3, 4, 5)

KAKIE

MUCHIMIDI

FEDERAZIONE SPORTIVA SEIKEN SHUDO KAI KARATE-DO OGASAHARA-HA INTENATIONAL

c/o Studio contabile Rodoni Sagl - Via Ciseri 5 - 6600 LOCARNO (CH)

PayPal

Banca Raiffeisen - IBAN: CH33 8080 8002 9464 068 – BIC: RAIFCH22XXX / 80808

segretario@skoi.org

www.skoi.org



PROGRAMMA KATA

NAHA-TE

SANCIN
TENSHO
GEKISAI (1, 2)
SAIFA
SEIENCIN
SEISAN
SEIPAI
SHISOCIN
KURURUNFA
SANSERU
SUPARINPEI
PECHURIN

SHURI-TE

NAIFANCIN (1, 2, 3)
PINAN (1, 2, 3, 4, 5)
ITOSU NO ROHAI (1, 2, 3)
JITTE
JION
JIIN
WANSHU
MATSUKAZE
CINTE
CINTO
MATSUMURA NO SEISAN
BASSAI DAI
BASSAI SHO
MATSUMURA NO BASSAI
ISHIMINE NO BASSAI
KOSOKUN DAI
KOSOKUN SHO
GOJUSHIHO

TOMARI-TE

SOCIN (ARAGAKI)
NISESHI (ARAGAKI)
UNSHU (ARAGAKI)
MATSUMORA NO ROHAI
TOMARI NO BASSAI
TOMARI NO WANSHU
ANANKO DAI
ANANKO SHO
CHATANYARA KUSHANKU

MABUNI

JUROKU
AOYAGI
MYOJO
SHINSEI
SHINPA
SHIHO KOSOKUN

CINESE

HAFFA
HAKKAKU
NIPAPO
NEPAI
PAPUREN (1, 2, 3)